

# No. 70 胸腔病院健康報

2020/4/25 發刊

季刊25日發行 電子報免費訂閱網址<http://epaper.ccd.mohw.gov.tw/>

本院為健康醫院(高齡友善、無菸環境、健康促進) & 英語友善醫院

- 【使命】促進及捍衛國民健康，並免於胸腔疾病之恐懼。
- 【宗旨】提供以人為本、以客為尊的醫療服務。
- 【核心價值】我們胸腔全體同仁，追求專業與服務。我們秉持誠信關懷的理念，致力追求創新的服務。
- 【願景】成為社區民眾健康促進與就醫之首選及結核病診療與教學研究之領航者。
- 【角色定位】(1) 深耕社區，成為社區的好醫院。  
(2) 奠基於胸腔專業，肩負高品質醫療、教學與研究之教學醫院。
- 【任務】(1) 配合國家衛生政策，促進全民健康，提供社區民眾醫療需求。  
(2) 積極結合醫療、檢驗、公衛，推動胸腔疾病防治。



## 1版 焦點報報報

- 防疫大作戰，胸腔病院X光巡迴車及時支援前線醫療工作
- 武漢包機檢疫護理師也是胸腔病院負壓病房天使——蔡金宜護理師
- 健康補給站&愛心放大鏡

## 2版 健康補給站&愛心放大鏡

- 預防衰弱，讓老人健康儲存、人脈儲存之道
- 募集愛心 & 志工招募
- 109年01月-109年03月社會服務醫療救助基金收入支出徵信芳名錄



Chest Hospital e-paper No.70

### 焦點報報報 Hot News

### Hot News

## 防疫大作戰，胸腔病院X光巡迴車及時支援前線醫療工作

面對來勢洶洶武漢肺炎，各大醫院都不敢輕忽也都啟動防疫措施，於疫情期間確保防護裝備需求供應無虞，台南市急救責任醫院也備妥戶外建置備用發燒篩檢站，必要時隨時啟用。衛生福利部胸腔病院是專責胸腔內科專科醫院有多輛 X 光巡迴車，因應配合防疫政策需求，醫院X光巡迴車立即支援前線醫療工作協助設置戶外發燒篩檢站所需。

黃瑞明院長表示胸腔病院除專責結核病的診斷與治療外，亦專精於慢性咳嗽、流感、氣喘、呼吸道疾病及慢性阻塞性肺病等其他內科疾病。醫院的 X 光巡迴車，在台灣過去醫療資源缺乏的年代，肩負著至台灣各地為民服務重責，不僅到過阿里山及台東等偏遠醫療資源不足的地區，也深入偏鄉原住民部落幫忙做肺結核篩檢及其他的胸腔健檢，為社區防疫工作把關。黃院長也呼籲大家，民眾如有發燒或急性呼吸道感染等不適症狀，一定要配戴口罩儘速就醫，就醫時並請務必告知醫師旅遊史、職業別、接觸史及是否群聚，大家要提高警覺，才不會使疫情擴大，或可撥打免付費防疫專線1922或0800001922專線。另出入醫療院所請務必配戴口罩、勤洗手，並落實呼吸道衛生與咳嗽禮節。



## 武漢包機檢疫護理師也是胸腔病院負壓病房天使——蔡金宜護理師

台灣3月10日啟動的第二次武漢包機任務，分別由華航和東方航空執飛，兩架包機接返滯留武漢的國人返台。為因應老弱婦孺需求，班機攜帶防疫物資、四位醫師及九位護理師，而這九位護理師其中之一即為衛生福利部胸腔病院的蔡金宜護理師。這次自願肩負任務上前線，分配到東方航空近30小時防疫工作穿著尿布沒有闔眼也沒有吃東西，為了降低感染，連坐下都很少，過程中還曾想過會不會回不了家，最後圓滿完成任務，當下汗水夾著淚水，心裏浮現莫名驕傲。

因為喜歡接觸人群，所以蔡金宜選擇護理工作之路，執業約14年時間，從醫學中心加護病房護理師工作到後來考進衛生福利部胸腔病院，胸腔病院是全台灣唯一胸腔專科醫院，有設置51床負壓隔離病房，以收治結核病人為主，在胸腔病院工作6年的金宜護理師說，用心照護後患者與家屬給予的正向回饋給她很大的成就感，也是支撐她走護理之路很重要的力量。

黃瑞明院長表示，胸腔病院為台灣歷史悠久的結核病防治醫院，因收治病人屬性，在本院工作的醫護人員都會接受紮實的負壓隔離病房照護訓練，包含感染管制教育訓練，穿脫防護具考試，口罩密合度測試等。這次參與包機任務的金宜護理師就是個開朗具有熱忱又優秀的護理師，且在106年也榮獲第四屆衛生福利部優良暨資深典範護理人員「閃亮新人獎」獎項。

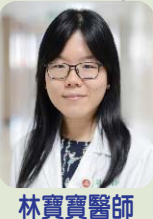
這次成功完成包機返台任務經14天隔離後，蔡金宜護理師說，能為台灣民眾站上前線，辛苦執行任務她感到無比光榮與驕傲，這也將為她護理生涯留下重要印記，如果有機會為國人再出發，她一定義不容辭。



## 本院腸胃科醫師介紹

奇美醫院腸胃科林寶實醫師，每週一下午於本院仁德院區門診看診，請民眾多加利用。

現職：  
奇美醫院胃腸肝膽科主治醫師  
胸腔病院特約醫師  
學歷：高雄醫學大學醫學系畢業  
專長：胃腸肝膽消化疾病腹部超音波、胃鏡、大腸鏡一般內科(糖尿病、高血壓、感冒)



林寶實醫師

### 仁德門診時段表

院區	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
仁德院區	上午					
	下午	◎				

## 本院心臟內科醫師介紹

高雄樂總台南分院心臟內科顧長生醫師，每週五下午於本院仁德院區門診看診，請民眾多加利用。

現職：  
高雄樂總台南分院心臟內科主任  
胸腔病院特約醫師  
學歷：  
國防醫學院醫學系畢業  
專長：高血脂、冠心病、心衰竭、肺水腫心律不整、高血壓、血管病變



顧長生醫師

### 仁德門診時段表

院區	時段	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
仁德院區	上午					
	下午					◎

## 長照2.0 服務在厝邊

若您身邊親友有長照需要請撥 1966，符合資格者將能取得以下服務

- 照顧及專業服務**  
居家照顧、社區照顧、專業服務  
依失能等級每月給付 10,020-36,180 元
- 交通接送服務**  
協助往返醫療院所就醫或復健  
依失能程度及城鄉距離每月給付 1,680-2,400 元
- 輔具及居家無障礙環境改善服務**  
居家生活輔具購置或租賃  
居家無障礙設施改善  
每3年給付 40,000 元
- 喘息服務**  
提供短期照顧服務，讓家庭照顧者獲得休息  
依失能等級每年給付 32,340-48,510 元



# 預防衰弱，淺談老人健康儲存、人脈儲存之道



古育璋 護理師

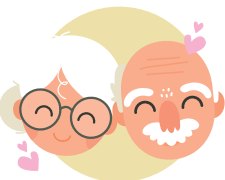
活躍老化，健康不老，是國民健康署因應高齡化社會，避免高齡者因老化所帶來病痛纏身，及身心衰弱，所推動友善高齡政策目標。

### 一、老人健康儲存、人脈儲存目的：

所謂健康儲存、人脈儲存就是健康老化概念。目的是要老人在老化過程，生理、心理及社會面向的「最適化」，避免老化伴隨衰弱，得以在無歧視的環境中積極參與社會，獨立自主且有良好的生活品質。

### 二、老人健康儲存、人脈儲存方法：

1. 增加自我幸福感，肯定自我：建議積極參與社區活動，與社會互動，避免憂鬱找上您。
  2. 建立健康生活型態，預防慢性病找上身：不抽菸和不喝酒，並定期參與社區健康篩檢及每年接受流感疫苗預防注射。
  3. 養成規律運動習慣，強化體適能：久坐不動，容易造成疾病惡化、身體衰弱及加速失能發生，建議參加社區長者健康促進班，讓自己每週至少三次、每次大約半小時，但身體有任何不適或胸痛等症狀應立即停止運動。
  4. 健康吃，延緩老化：建議多攝取抗氧化食物，包括多吃五顏六色的蔬菜水果及粗糙穀物，從蛋類、魚類和植物性食物(例如：豆腐、豆漿等)攝取蛋白質，適當補充綜合維他命、礦物質及減少動物油脂攝取量。
- 衛生福利部胸腔病院積極推動社區健檢、流感注射及健康知能講座，並且成立長者健康促進站及社團，有助於長者健康儲存、人脈儲存及預防衰弱管道，讓長者服務有感並成為社區好鄰居。



## 本院提供給予民衆服務之訊息(如圖)

### 本院提供 免費成人健檢及癌症篩檢服務

**免費成人健檢**

每年可免費檢查一次

- ♥ 65歲以上
- ♥ 年滿55歲之原住民
- ♥ 年滿35歲之小兒麻痺患者

**免費癌症篩檢**

大腸癌(每2年一次)

50歲至75歲民眾

每三年可免費檢查一次

♥ 40歲以上

子宮頸癌(每年1次)

30歲以上女性

口腔癌(每2年一次)

30歲以上抽菸或嚼檳榔(含已戒除)

18歲以上原住民嚼檳榔(含已戒除)

歡迎民眾來電諮詢：  
(06) 214-6006分機5300 護理科衛教室

## 社會服務暨醫療救助基金收入支出徵信

109年01月01日至109年03月31日

收入明細					
捐款日期	捐款人	捐款金額	捐款日期	捐款人	捐款金額
109.01.02	傅昭陽	1,000	109.03.04	傅昭陽	1,000
109.01.02	黃福壽	1,000	109.03.06	張玉華	500
109.01.20	黃連馨	4,040	109.03.11	簡美惠	3,000
109.02.03	傅昭陽	1,000	109.03.11	林桂花	5,000
109.02.05	蔡國卿	600	109.03.16	吳盈勳	100
109.02.20	張祐沅	3,116	109.03.17	簡順添	10,000
109.02.25	楊婷雯	1,000	109.03.20	百穎國際有限公司 釀造醋飲30瓶	
<b>收入合計</b>				<b>31,356元</b>	

支出明細		
支出條目	名稱	金額
3-1	弱勢住院病患醫療費用-陳○珠	6,271
3-1	台南市大新豐區低收入戶國中體檢掛號費-3人	350
3-2	低收入保病患住院營養補充費-10人等	11,900
3-2	低收入、經濟困難病患看護費用-苟吳○英、王○剛、高○光	40,000
3-3	病房活動費用-1月份病房活動	5,114
3-4	本院盈餘撥提-社區保健服務費用-社區癌症篩檢-社區流感疫苗	169,400
3-6	指定捐款-家境困難個案-住院病患醫療費用-陳○珠	3,116
3-6	指定捐款-遊民個案-住院病患看護費用-王○剛	9,000
3-6	指定捐款-低收入個案-住院病患看護費用-高○光	10,000
<b>總計</b>		<b>255,151元</b>

附註：3-1醫療費用 3-2看護、伙食及耗材等 歡迎各界 踴躍捐款，謝謝！  
 3-3輔導病患或家屬之團體活動 3-4社區保健服務  
 3-5便民服務 3-6指定捐款

### 社會服務暨醫療救助基金

本院設有醫療救助基金，民眾可以主動捐款至本基金專戶，幫助需要協助的貧病患者，溫暖每一位需要幫助的人。

捐款方式：

(一) 銀行捐款：銀行名稱：合作金庫商業銀行仁德分行  
 戶名：胸腔病院作業基金402專戶  
 帳號：5702713708260

我們收到愛心捐款之後，會依照匯款單填寫的地址寄發捐款收據，以提供捐款人扣抵綜合所得稅。

(二) 現金捐贈：請於上班時間上午8時至12時，下午1時至5時，至本院行政大樓二樓秘書室現金捐款。  
 (台南市仁德區中山路864號—仁德院區)

※如有問題請電洽(06-2705911分機3205)秘書室社服組。

### 志工招募

一、對象：凡年滿18歲以上，70歲以下(未滿18歲者需家長同意)，身心健康無不良嗜好，具有服務熱忱者，均得報名參加。

二、工作項目：行政支援、社區服務及服務臺諮詢等工作。

三、若您有東南亞語或手語專長，也歡迎您的無私奉獻。

四、報名方式：  
 (1) 親自至本院秘書室社服組索取報名表。  
 (2) 電話(06-2705911分機3205)洽詢秘書室社服組。

### 門診部—大同門診

地址：70141台南市東區大同路一段69號  
 電話：06-2146006

胸腔病院有您厝邊的好醫師，是您社區的好醫院。

大同門診掛號專線：06-2142619 (週一~週五08:00~20:00; 週六08:00~12:00)  
 仁德門診掛號專線：06-2705911分機1999 (週一~週五08:00~16:30)

### 院本部—仁德門診/住院

院址：71742台南市仁德區中山路864號  
 電話：06-2705911