

# 肺炎護理衛教

## 一、肺炎：

肺部因病原菌引起感染發炎稱肺炎, 許多細菌、病毒、黴漿菌、或黴菌等, 均可引起肺炎。

## 二、好發生族群：

酗酒、吸菸、糖尿病、心臟衰竭、慢性阻塞性肺疾病、免疫力弱的人及老年人。

## 三、臨床症狀：

為咳嗽有痰、咳血、胸痛、呼吸急促、發冷、發燒。

## 四、檢查：

胸部X光、痰液培養、抽血等。

## 五、護理指導：

1. 需戒菸，以減少對呼吸道黏膜的刺激。
2. 以深呼吸咳嗽、背部叩擊或蒸氣吸入，或是抽痰方式清除呼吸道分泌物，維持呼吸道暢通。
3. 無限制液體水份攝取，每天飲溫水 3000~4000c. c. 以稀釋痰液。
4. 臥向患側、下床活動時按住胸部以減輕疼痛，促進舒適。
5. 補充足夠的營養，如蛋白質（蛋、牛奶、魚湯）、維生素群（蔬菜、水果等）的攝取，以增加抵抗力；若有咳嗽現象不宜進食冰冷刺激性食物。
6. 藥物治療以鎮咳、祛痰劑、抗生素為主。
7. 日常衛生：打噴嚏或咳嗽時應用衛生紙遮住口鼻。疾病恢復期，勿到公共場所以防再度感染。

本院設有戒煙門診，如有需要，請於出院時，告知護理人員，協助您預約掛號